

Lehramtsreferendarin mit Prüfungsangst

Frau T. (27 J.) befindet sich im Vorbereitungsdienst als Lehramtsreferendarin, ist aber zurzeit aufgrund psychischer Beeinträchtigung beurlaubt. Sie leidet unter Prüfungsangst und kann den Gedanken an die Lehrproben, die sie im Referendariat ablegen muss, nicht ertragen. Das Erste Staatsexamen hat sie mit gutem Erfolg bestanden, wobei psychologische Unterstützung und Medikation geholfen haben. Bei der Ersten Staatsprüfung am Ende des Studiums war nur eine Prüfungsphase durchzustehen; im folgenden Referendariat müssen dagegen eine Reihe von kleineren Lehrproben und abschließend die Zweite Staatsprüfung abgelegt werden. Dieser Dauerbelastung sieht sie sich nicht gewachsen.

Freunde und Familienangehörige raten Frau T., eine Karriereberatung in Anspruch zu nehmen, um eine alternative berufliche Perspektive zu entwickeln. Sie nimmt mit uns Kontakt auf, da sie unser Büro über eine Freundin kennt, ebenfalls Lehramtsanwärterin, die ihre Abschlussarbeit bei uns hat lekturieren lassen. Im ersten Beratungsgespräch geht es um die Entwicklung einer Bewerbungsstrategie, die darauf ausgerichtet ist, den Bereich, in dem Frau T. bereits seit Jahren studienbegleitend arbeitet, zur Vollberufstätigkeit auszubauen.

Im Verlauf des Gesprächs wird deutlich, mit wie viel Trauer es Frau T. erfüllt, nicht in ihrem Traumberuf als Lehrerin arbeiten zu können. Aus der Karriereberatung entwickelt sich ein Karriere- und Prüfungscoaching mit zwei weiteren Terminen, in denen es um die Erarbeitung einer Herangehensweise geht, die Frau T. dazu befähigt, das Referendariat fortzusetzen und das Zweite Staatsexamen abzulegen. Im Verlauf von zwei Jahren nimmt sie sowohl private als auch zusätzliche professionelle Hilfe in Anspruch, und in sechs weiteren Terminen wird der Fortgang der Ausbildung reflektiert und das Vorgehen darauf abgestimmt. Frau T. arbeitet mittlerweile seit mehreren Jahren als Lehrerin in einer Grundschule. Die Kinder lieben sie und im Kollegium ist sie als Kollegin anerkannt.